



LE « JEU DE LA TRANSFORMATION »

A. **QUE PEUT VOUS APPORTER CE JEU ?**

Le Jeu de la Transformation vous permet de vous connaître mieux, d'observer votre vie dans un domaine précis que vous choisirez. Vous voyez le type d'événements que vous créez, vos réactions à ces expériences et comment vous pouvez les utiliser pour votre croissance personnelle. Vous pouvez ainsi devenir plus conscient de vos ressources personnelles, apprendre sur vos difficultés et mieux comprendre votre fonctionnement à différents niveaux.

En donnant une nouvelle perspective à des questions courantes de votre vie, le Jeu de la Transformation vous aide à clarifier vos croyances ou attitudes anciennes et transforme vos réactions chroniques. Il ravive votre créativité et vous permet d'actualiser votre plein potentiel.

Vous pouvez, en jouant, découvrir et explorer le renouveau dans votre vie, accueillir les changements dans votre vie avec plus d'aise et de compréhension.

Le Jeu de la Transformation est un outil relationnel qui s'adapte à maintes circonstances : couples, familles, équipes de travail ou groupes, pour mieux se comprendre, échanger et atteindre un objectif commun.

B. **QUELS DOMAINES POUVEZ-VOUS TRANSFORMER AVEC CE JEU ?**

Prenez une question qui vous tient à cœur. Les possibilités sont quasi illimitées. Elles peuvent concerner le passé (se libérer d'anciens schémas, guérir des relations), le présent (atteindre une qualité d'être, comme la confiance en soi, la quiétude, etc.) ou l'avenir (réussir un projet, expérimenter une attitude, etc.). Vous pouvez, par exemple:

- Clarifier d'importants défis personnels.
- Comprendre des habitudes ou des comportements non-productifs.
- Vaincre l'anxiété et la dépression

- Dévoiler, explorer et laisser entrer de nouvelles possibilités dans votre vie.
- Résoudre des conflits interpersonnels.
- Acquérir une plus grande compréhension intuitive de vous-même et des autres.
- Accomplir des transitions - changements au niveau santé, carrière, mariage, relations.
- Incorporer plus de détente et de tranquillité d'esprit dans la vie de tous les jours.
- Supprimer des blocages à la spontanéité, à la réussite et à la réalisation de soi.

Pour des groupes qui poursuivent un but commun dans le cadre associatif ou professionnel, les joueurs travaillent une intention personnelle qui est en lien avec l'intention de transformation commune.

C. COMMENT SE PASSE UN JEU ?

Le Jeu de la Transformation permet de créer un contexte stimulant qui engage à l'ouverture, au partage et à la communication.

Vous commencez par le choix d'une Intention de Jeu personnelle. Elle est la base de votre Jeu. Puis, vous remplissez votre enveloppe de votre Inconscient Personnel avec des cartes qui indiquent vos forces (Lumières) vos défis (Ombres) et vos qualités intérieures (AnGES) .

Un jeton qui représente votre personnalité s'embarque ensuite sur le Sentier de Vie et vous recevez une carte de score pour jouer au niveau physique. Pouvoir quitter ce niveau implique l'éveil à travers l'acquisition de Conscience, de compréhension par le coeur et l'assistance des AnGES. Après avoir maîtrisé le niveau physique rouge, vous passez au niveau émotionnel orange, puis au niveau mental jaune et finalement au niveau violet qui représente la dimension spirituelle.

Pendant tout ce processus, vous vous servez de votre enveloppe de l'inconscient qui se vide et vous expérimentez des peines. Quand vous arrivez à un moment où vous êtes libre de peines, que votre enveloppe de l'inconscient est vide et que vous avez rempli vos quatre cartes de score correspondant aux différents niveaux, votre Jeu est complet.

RENSEIGNEMENTS CHEZ :

Rosemarie Cordonier-Theler,

Animatrice certifiée pour le « *Jeu de la Transformation* »

Formatrice d'adultes, psychologie holistique

Tél. 027 / 322 85 91

Mobile 079 / 692 49 27

E-mail rcordonier@yahoo.fr

Site web : www.cheminerverssoi.ch

